

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева»
Филиал КузГТУ в г. Новокузнецке

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора,
совмещающий обязанности директора
филиала КузГТУ в г. Новокузнецке
_____ Баранов Ю.А.
«29» мая 2026г

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность «27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг
(по отраслям)»

Присваиваемая квалификация
«Техник»

Форма обучения
Очная

Новокузнецк 2026 г.

РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ СОСТАВИЛ

Преподаватель отделения СПО

_____ Т.В. Гуменникова

Подпись

СОГЛАСОВАНО

заведующий отделением СПО

_____ Т.В. Гуменникова

Подпись

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УР

_____ Т.А. Евсина

Подпись

Рабочая программа обсуждена на заседании
учебно-методического совета
филиала КузГТУ в г. Новокузнецке
Протокол No 6 от 28.05.2026

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью общепрофессионального цикла

основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 27.02.07 «Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям)».

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:

общих компетенций:

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

Знать: -Основы пожаробезопасности и электробезопасности;
-Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
-Способы защиты населения от оружия массового поражения;

Уметь: -Пользоваться первичными средствами пожаротушения;
-Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;

ОК 1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

Знать: -Общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;
-Классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;
-Основы здорового образа жизни

Уметь: -Оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;

-Осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
-Определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;
-Составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания

ОК 2 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

Знать: -Основы военной службы и обороны государства;
-Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
-Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
-Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
-Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

Уметь: -Определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
-Ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
-Владеть общей физической и строевой подготовкой;
-Пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
-Демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

ОК 4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
Знать: -Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
-Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

Уметь: -Обеспечивать устойчивость объектов экономики;
-Прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
-Соблюдать нормы экологической безопасности;
-Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;

В результате освоения дисциплины обучающийся в общем по дисциплине должен

Знать:

- -Общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;
- -Классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;
- -Основы здорового образа жизни
- -Основы военной службы и обороны государства;
- -Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- -Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- -Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- -Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- Основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- Способы защиты населения от оружия массового поражения;

Уметь:

- Оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;
- Осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
- Определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;
- Составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания
- Определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- Ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Владеть общей физической и строевой подготовкой;
- Пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- Демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим
- Обеспечивать устойчивость объектов экономики;
- Прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- Соблюдать нормы экологической безопасности;
- Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;
- Пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;

Иметь практический опыт:

2. Структура и содержание дисциплины

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Курс 3 / Семестр 5			
Объем дисциплины	68		
в том числе:			
<i>лекции, уроки</i>	58		
<i>лабораторные работы</i>			
<i>практические занятия</i>	10		
Консультации			
Самостоятельная работа			
Промежуточная аттестация			
Индивидуальное проектирование			
Форма промежуточной аттестации	дифференцированный зачет		

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1	2	3
РАЗДЕЛ 1	ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ	11
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	4
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. 2. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства	1

	поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций	
	В том числе, практических занятий	3
	Практическое занятие № 1. Определение границ и структуры очагов при ядерном взрыве.	1
	Практическое занятие № 2. «АХОВ и боевые ОВ и их действие на организм человека».	1
	Практическое занятие № 3. «Работа с приборами радиационной и химической разведки».	1
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства.	1
	2. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	
	В том числе, практических занятий	2
	Практическое занятие № 4. Определение порядка использования защитных сооружений	1
	Практическое занятие № 5. Использование первичных средств пожаротушения.	1
Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	3
	1. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	1
	2. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание	

	комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	
	В том числе, практических занятий	2
	Практическое занятие № 6. Использование средств индивидуальной защиты	2
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	1
	1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики	1
РАЗДЕЛ 2	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	48
Тема 2.1. Основы обороны государства	Основы обороны государства	12
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России.	6
	2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	6
Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба	Организация воинского учета и военная служба	12
	1. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской	6

	деятельности. Перечень военно-учетных специальностей.	
	2. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.	6
Тема 2.3. Военно-патриотическое воспитание молодежи. Общевоинские уставы	Военно-патриотическое воспитание молодежи. Общевоинские уставы	8
	1. Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.	4
	Практические занятия	4
	Практическое занятие № 7. Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы.	4
Тема 2.4. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка	Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка	16
	<i>В том числе, практических занятий</i>	16
	Практическое занятие № 8. Организационная структура Вооруженных Сил	6
	Практическое занятие № 9. Обязанности и ответственность военнослужащих.	4
	Практическое занятие № 10. Изучение устройства АК – 74. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке АК-74	6
РАЗДЕЛ 3	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ	22
Тема 3.1. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	9
	1. Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. 2. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1

	3. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.	1
	4. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	
	В том числе, практических занятий	7
	Практическое занятие № 11. Переноска пострадавшего с различными видами повреждений	1
	Практическое занятие № 12. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1
	Практическое занятие № 13. Первая медицинская помощь при переломах.	1
	Практическое занятие № 14. Первая медицинская помощь при отравлениях	1
	Практическое занятие № 15. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
	Практическое занятие № 16. Отработка на тренажере методов искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.	1
	Практическое занятие № 17. Первая помощь при ожогах, электротравмах и синдроме длительного сдавливания.	1
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		
Всего:		68

3 Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)

3.1 Специальные помещения для реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

рабочее место преподавателя;

- плакаты (первая медицинская помощь, терроризм- угроза обществу, государственные и военные символы Р.Ф.), наглядные пособия, нормативно-правовые документы

- массогабаритный макет автомата Калашникова

- макеты мин и гранат

- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки)

- общевойсковой защитный комплект
 - войсковые индивидуальные аптечки
 - сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС)
 - перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная)
 - медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная)
 - жгут кровоостанавливающий
 - индивидуальный перевязочный пакет
 - шприц-тюбик одноразового пользования
 - рабочие места по количеству обучающихся;
- техническими средствами:
- компьютеры;
 - мультимедийный проектор;
 - лицензионное программное обеспечение

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1 Основная литература

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для СПО / Белов С. В.. – 6-е изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2025. – 638 с. – ISBN 978-5-534-16455-8. – URL: <https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-568497> (дата обращения: 20.03.2025). – Текст : электронный.

3.2.2 Дополнительная литература

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167385> (дата обращения: 20.03.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. – 4-е изд., стер. – Москва : Дашков и К°, 2022. – 492 с. : ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684399> (дата обращения: 31.10.2025). – ISBN 978-5-394-04585-1. – Текст : электронный.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под ред. Э. А. Арустамова. – 25-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2023. – 446 с. : ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710137> (дата обращения: 04.11.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05502-7. – Текст : электронный.

3.2.3 Методическая литература

1. Безопасность жизнедеятельности : методические указания к практическим занятиям и самостоятельной работе для студентов специальности СПО 27.02.07 "Управление качеством продукции, процессов и услуг" (по отраслям) очной формы обучения / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра углекислотной, пластмасс и инженерной защиты окружающей среды ; составитель М. О. Пилин. – Кемерово : КузГТУ, 2019. – 70 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=1977> (дата обращения: 20.03.2025). – Текст : электронный.

3.2.4 Интернет ресурсы

Бесплатная библиотека FictionBook <http://fictionbook.ru>

Единое окно доступа к знаниям» <http://window.edu.ru/>

4. Организация самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в объеме, установленном в разделе 2 настоящей программы дисциплины (модуля).

Для самостоятельной работы обучающихся предусмотрены специальные помещения, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду КузГТУ.

6. Иные сведения и (или) материалы

Учебная работа проводится с использованием, как традиционных технологий, так и современных

интерактивных.

В рамках лекционных занятий применяются следующие интерактивные методы:

- мультимедийные презентации;
- выступление студентов в роли обучающего;

- разбор конкретных примеров.