МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева»

Филиал КузГТУ в г. Новокузнецке

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71B13ADF852F0D849D78875814FBEF47
Владелец: Баранов Юрий Александрович
Действителен: с 15.10.2025 до 08.01.2027

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора,
совмещающий обязанности директора
филиала КузГТУ в г. Новокузнецке
_____Баранов Ю.А.
«29» мая 2026г

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность «27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям)»

Присваиваемая квалификация
«Техник»

Форма обучения
Очная

Год набора 2025

Новокузнецк 2026 г.

РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ СОСТАВИЛ

Преподаватель отделения СПО _____ Т.В. Гуменникова

Подпись

СОГЛАСОВАНО

заведующий отделением СПО _____ Т.В. Гуменникова

Подпись

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УР _____ Т.А. Евсина

Подпись

Рабочая программа обсуждена на заседании
учебно-методического совета
филиала КузГТУ в г. Новокузнецке
Протокол No 6 от 28.05.2026

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью общепрофессионального цикла
основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 27.02.07 «Управление
качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям)».

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:

общих компетенций:

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
Знать: -Основы пожаробезопасности и электробезопасности;
-Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
-Способы защиты населения от оружия массового поражения;

Уметь: -Пользоваться первичными средствами пожаротушения;
-Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;

ОК 1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
Знать: -Общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;
-Классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;
-Основы здорового образа жизни

Уметь: -Оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;
-Осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
-Определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;
-Составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания

ОК 2 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
Знать: -Основы военной службы и обороны государства;
-Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
-Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
-Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
-Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

Уметь: -Определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
-Ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
-Владеть общей физической и строевой подготовкой;
-Пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
-Демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

ОК 4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
Знать: -Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
-Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

Уметь: -Обеспечивать устойчивость объектов экономики;
-Прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
-Соблюдать нормы экологической безопасности;
-Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;

В результате освоения дисциплины обучающийся в общем по дисциплине должен

Знать:

- -Общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;

- -Классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;

- -Основы здорового образа жизни

- -Основы военной службы и обороны государства;

- -Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- -Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- -Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- -Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

- -Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- -Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- -Основы пожаробезопасности и электробезопасности;

- -Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- -Способы защиты населения от оружия массового поражения;

Уметь:

- -Оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;

- -Осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;

- -Определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;

- -Составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания

- -Определять виды Вооруженных Сил, рода войск;

- -Ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;

- -Владеть общей физической и строевой подготовкой;

- -Пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;

- -Демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

- -Обеспечивать устойчивость объектов экономики;

- -Прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;

- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;

- -Соблюдать нормы экологической безопасности;

- -Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;

- -Пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- -Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;

Иметь практический опыт:

2. Структура и содержание дисциплины

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Курс 3 / Семестр 5			
Объем дисциплины	68		
в том числе:			
лекции, уроки	58		
лабораторные работы			
практические занятия	10		
Консультации			
Самостоятельная работа			
Промежуточная аттестация			
Индивидуальное проектирование			
Форма промежуточной аттестации	дифференцированный зачет		

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1	**2**	**3**
РАЗДЕЛ 1	**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ**	***11***
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	**4**
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. 2. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства	1

	поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций	
	В том числе, практических занятий	**3**
	Практическое занятие № 1. Определение границ и структуры очагов при ядерном взрыве.	1
	Практическое занятие № 2. «АХОВ и боевые ОВ и их действие на организм человека».	1
	Практическое занятие № 3.«Работа с приборами радиационной и химической разведки».	1
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	**Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**	**3**
	1 .МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий отчрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. 2.Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1
	В том числе, практических занятий	**2**
	Практическое занятие № 4. Определение порядка использования защитных сооружений	1
	Практическое занятие № 5. Использование первичных средств пожаротушения.	1
Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	**Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций**	**3**
	1. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. 2. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание	1

	комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	
	В том числе, практических занятий	**2**
	Практическое занятие № 6. Использование средств индивидуальной защиты	2
Тема1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	**Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики**	**1**
	1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики	1
РАЗДЕЛ 2	**ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**	***48***
Тема2.1. Основы обороны государства	**Основы обороны государства**	**12**
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России.	6
	2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	6
Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба	**Организация воинского учета и военная служба**	**12**
	1. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской	6

	деятельности. Перечень военно-учетных специальностей.	
	2. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.	6
Тема 2.3. Военно-патриотическое воспитание молодежи. Общевоинские уставы	**Военно-патриотическое воспитание молодежи. Общевоинские уставы**	**8**
	1. Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.	4
	Практические занятия	**4**
	Практическое занятие № 7. Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы.	4
Тема 2.4. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка	**Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка**	**16**
	В том числе, практических занятий	16
	Практическое занятие № 8. Организационная структура Вооруженных Сил	6
	Практическое занятие № 9. Обязанности и ответственность военнослужащих.	4
	Практическое занятие № 10. Изучение устройства АК – 74.Отработка нормативов по неполной разборке и сборке АК-74	6
РАЗДЕЛ 3	**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**	***22***
Тема 3.1. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	**Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях**	**9**
	1. Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. 2. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1

	3. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	1
	В том числе, практических занятий	**7**
	Практическое занятие № 11. Переноска пострадавшего с различными видами повреждений	1
	Практическое занятие № 12. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1
	Практическое занятие № 13. Первая медицинская помощь при переломах.	1
	Практическое занятие № 14. Первая медицинская помощь при отравлениях	1
	Практическое занятие № 15. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
	Практическое занятие № 16. Отработка на тренажере методов искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.	1
	Практическое занятие № 17. Первая помощь при ожогах, электротравмах и синдроме длительного сдавливания.	1
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		
Всего:		**68**

3 Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)

3.1 Специальные помещения для реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

рабочее место преподавателя;

- плакаты (первая медицинская помощь, терроризм- угроза обществу, государственные и военные символы Р.Ф.), наглядные пособия, нормативно-правовые документы

- массогабаритный макет автомата Калашникова

- макеты мин и гранат

- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки)

- общевойсковой защитный комплект

- войсковые индивидуальные аптечки

- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС)

- перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная)

- медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная)

- жгут кровоостанавливающий

- индивидуальный перевязочный пакет

- шприц-тюбик одноразового пользования

- рабочие места по количеству обучающихся;

техническими средствами:

- компьютеры;

- мультимедийный проектор;

- лицензионное программное обеспечение

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1 Основная литература

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для СПО / Белов С. В.. – 6-е изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2025. – 638 с. – ISBN 978-5-534-16455-8. – URL: https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-568497 (дата обращения: 20.03.2025). – Текст : электронный.

3.2.2 Дополнительная литература

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/167385 (дата обращения: 20.03.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. – 4-е изд., стер. – Москва : Дашков и К°, 2022. – 492 с. : ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684399 (дата обращения: 31.10.2025). – ISBN 978-5-394-04585-1. – Текст : электронный.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под ред. Э. А. Арустамова. – 25-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2023. – 446 с. : ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710137 (дата обращения: 04.11.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05502-7. – Текст : электронный.

3.2.3 Методическая литература

1. Безопасность жизнедеятельности : методические указания к практическим занятиям и самостоятельной работе для студентов специальности СПО 27.02.07 "Управление качеством продукции, процессов и услуг" (по отраслям) очной формы обучения / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра углехимии, пластмасс и инженерной защиты окружающей среды ; составитель М. О. Пилин. – Кемерово : КузГТУ, 2019. – 70 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=1977 (дата обращения: 20.03.2025). – Текст : электронный.

3.2.4 Интернет ресурсы

Бесплаnная библиотека FictionBook http://fictionbook.ru

Единое окно доступа к знаниям» http://window.edu.ru/

4. Организация самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в объеме, установленном в разделе 2 настоящей программы дисциплины (модуля).

Для самостоятельной работы обучающихся предусмотрены специальные помещения, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду КузГТУ.

6. Иные сведения и (или) материалы

Учебная работа проводится с использованием, как традиционных технологий, так и современных

интерактивных.

В рамках лекционных занятий применяются следующие интерактивные методы:

- мультимедийные презентации;

- выступление студентов в роли обучающего;

- разбор конкретных примеров.