МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева»

Филиал КузГТУ в г. Новокузнецке

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 71B13ADF852F0D849D78875814FBEF47
Владелец: Баранов Юрий Александрович
Действителен: с 15.10.2025 до 08.01.2027

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора,
совмещающий обязанности директора
филиала КузГТУ в г. Новокузнецке
_____Баранов Ю.А.
«29» мая 2026г

Рабочая программа дисциплины
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность «23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств»

Присваиваемая квалификация
«Специалист по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств»

Форма обучения
Очная

Год набора 2024

Новокузнецк 2026 г.

РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ СОСТАВИЛ

Преподаватель отделения СПО _____ О.Н. Мезенина

Подпись

СОГЛАСОВАНО

заведующий отделением СПО _____ Т.В. Гуменникова

Подпись

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УР _____ Т.А. Евсина

Подпись

Рабочая программа обсуждена на заседании
учебно-методического совета
филиала КузГТУ в г. Новокузнецке
Протокол No 6 от 28.05.2026

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств».
Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств».

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:

общих компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
Знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития
событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях,
в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной
безопасности России;
структуру плана для решения задач;
Уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от
негативных воз-действий чрезвычайных ситуаций;
реализовать составленный план

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
Знать: основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной
деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
основы военной службы и обороны государства;
номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;
Уметь: предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного
вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
определять задачи для поиска информации;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
Знать: способы защиты населения от оружия массового поражения;
психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
Уметь: применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди
них родственные полученной специальности;
организовывать работу коллектива и команды

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
Знать: правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
Уметь: соблюдать нормы экологической безопасности

В результате освоения дисциплины обучающийся в общем по дисциплине должен

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития

- событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях,

- в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной

- безопасности России;

- структуру плана для решения задач;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной

- деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;

- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от

- негативных воз-действий чрезвычайных ситуаций;

- реализовать составленный план

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного

- вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- определять задачи для поиска информации;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди

- них родственные полученной специальности;

- организовывать работу коллектива и команды

- соблюдать нормы экологической безопасности

Иметь практический опыт:

2. Структура и содержание дисциплины

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Форма обучения	**Количество часов**		
	ОФ	**ЗФ**	**ОЗФ**
Курс 3 / Семестр 5			
Объем дисциплины	80		
в том числе:			
лекции, уроки	12		
лабораторные работы			
практические занятия	48		
Консультации			
Самостоятельная работа	20		
Промежуточная аттестация			
Индивидуальное проектирование			
Форма промежуточной аттестации	дифференцированный зачет		

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины		
Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся**	**Объем часов**
1	2	3
Раздел I. Гражданская оборона		
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны**	**2**
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.Ядерное, химическое и биологическое	2

	оружие.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	
	Тематика практических занятий	**4**
	Практическое занятие №1 Использование средств индивидуальной защиты	2
	Практическое занятие № 2 Работа с приборами радиационной и химической разведки.	2
Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	**Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах**	
	Тематика самостоятельной работы	**12**
	1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	4
	2.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	4
	3.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	4
	Тематика практических занятий	**4**
	Практическое занятие № 3.Определение порядка использования защитных сооружений	2
	Практическое занятие № 4. Использование первичных средств пожаротушения.	2
Тема 1.3. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке	**Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке**	**6**
	1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии.Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации ЧС.	2
	Тематика самостоятельной работы	**8**
	1.Понятие устойчивости работы объектов экономики	4
	2.Факторы, определяющие устойчивость работы производственных объектов.	4
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Тема 2.1. Основы медицинских знаний.	**Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие**	**22**
	1.Здоровье человека и здоровый образ жизни. Общественное здоровье.Здоровье – одна	4

Здоровый образ жизни и его составляющие	из основных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Рациональный режим дня.Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психо-активными веществами.Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психо-активными веществами.Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи.Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях.Первая (доврачебная) помощь при травмах, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании.Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	
	Тематика практических занятий	**18**
	Практическое занятие № 5 Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий,наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	6
	Практическое занятие № 6 Отработка умений наложения шины на место перелома, транспортировка поражённого	6
	Практическое занятие № 7. Отработка на тренажере методов искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.	6
Раздел 3. Основы военной службы		
	Содержание учебного материала	**26**
Тема 3.1. **Основы обороны государства. Военная доктрина** **Российской Федерации**	1.Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.Военная доктрина Российской Федерации. Основы обороны государства. Основные документы по безопасности Российских территорий. Национальная безопасность и национальные интересы России.Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ:Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в	**4**

	добровольном порядке.Состав и структура Вооруженных сил России.Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом. Террористические организации	
	Тематика практических занятий	**22**
	Практическое занятие № 8.Изучение материальной части, сборка, разборка автомата	6
	Практическое занятие № 9.Отработка строевой стойки и поворотов на месте.	8
	Практическое занятие № 10.Повороты в движении.Построение и отработка движения походным строем	8
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		
Всего:		80

3 Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)

3.1 Специальные помещения для реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда»,

оснащенный оборудованием: доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу обучающихся), техническими средствами обучения (компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором; наглядными пособиями, тренажерами и т.д.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1 Основная литература

1. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : Учебник / В. П. Мельников, А. И. Назаров А. В. Куприянов. – Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2024. – 368 с. – ISBN 978-5-906923-11-0. – URL: https://znanium.ru/catalog/document?id=440355 (дата обращения: 02.04.2025). – Текст : электронный.

2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для образовательных учреждений, реализующих программы среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва : КНОРУС, 2020. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование). – Текст : непосредственный.

3. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для образовательных учреждений, реализующих программы среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва : КноРус, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование). – Текст : непосредственный.

3.2.2 Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/131103 (дата обращения: 17.08.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : Учебное пособие / Ю. Н. Сычев. – Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2024. – 225 с. – ISBN 978-5-16-018956-7. – URL: https://znanium.com/catalog/document?id=431856 (дата обращения: 02.04.2025). – Текст : электронный.

3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для СПО / Белов С. В.. – 6-е изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2025. – 638 с. – ISBN 978-5-534-16455-8. – URL: https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-568497 (дата обращения: 02.04.2025). – Текст : электронный.

3.2.3 Методическая литература

3.2.4 Интернет ресурсы

1. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». [Электронный ресурс]. – URL: http://window.edu.ru/

2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: http://www.mchs.gov.ru.

3. Университетская информационная система «РОССИЯ». [Электронный ресурс]. – URL: http://uisrussia.msu.ru/

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» . [Электронный ресурс]. – URL:https://rusneb.ru

5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. – URL: http://bzhde.ru.

4. Организация самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в объеме, установленном в разделе 2 настоящей программы дисциплины (модуля).

Для самостоятельной работы обучающихся предусмотрены специальные помещения, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду КузГТУ.

6. Иные сведения и (или) материалы

Учебная работа проводится с использованием, как традиционных технологий, так и современных

интерактивных.

В рамках лекционных занятий применяются следующие интерактивные методы:

- мультимедийные презентации;

- выступление студентов в роли обучающего;

- разбор конкретных примеров.